

Ministry of Education

Special Education Policy
and Programs Branch
18th floor
900 Bay Street
Toronto ON M7A 1L2

Ministère de l'Éducation

Direction des politiques et des
programmes de l'éducation
de l'enfance en difficulté
18^e étage, 900, rue Bay
Toronto ON M7A 1L2



DESTINATAIRES : Directrices et directeurs de l'éducation

EXPÉDITEUR : Barry Finlay
Directeur
Direction des politiques et des programmes de l'éducation de l'enfance
en difficulté

DATE : Le 7 novembre 2011

OBJET : **Appui en matière de santé mentale et de lutte contre les
dépendances offert aux conseils scolaires**

La présente note de service contient des détails sur les initiatives visant le soutien aux conseils scolaires et l'amélioration des services et du soutien offerts aux enfants et aux jeunes aux prises avec des problèmes de santé mentale ou de dépendance. Ces initiatives seront instaurées graduellement au cours des trois prochaines années et s'inscrivent dans la Stratégie ontarienne globale de santé mentale et de lutte contre les dépendances récemment publiée et intitulée *Esprit ouvert, esprit sain*.

Plusieurs conseils scolaires rapportent avoir du mal à répondre aux besoins en santé mentale de leurs élèves. En effet, plus de 20 % des enfants et des jeunes présentent des problèmes de santé mentale à un moment ou à un autre. Le personnel scolaire a souligné le besoin de mettre en place d'autres stratégies et mesures de soutien axées sur la satisfaction des besoins des élèves aux prises avec des problèmes de santé mentale ou de dépendance afin de maximiser leur rendement et leur bien-être. Les conseils scolaires ont répondu à ces besoins en offrant sur leur territoire des services ou autres (p. ex., des médecins de famille) et en favorisant l'accès aux ressources et au perfectionnement professionnel.

Afin de mettre l'excellent travail accompli par les conseils scolaires au service des élèves ayant des problèmes de santé mentale et de dépendance, les ministères de l'Éducation (EDU), des Services à l'enfance et à la jeunesse (MSEJ), de la Santé et des Soins de longue durée (MSSLD) et de la Formation et des Collèges et Universités (FCU) partagent les objectifs suivants :

- Mettre en œuvre des services de littératie en santé mentale et de formation multisectorielle sur le dépistage et l'intervention précoces pour les représentantes et représentants du milieu de l'éducation;
- Embaucher de nouvelles intervenantes et de nouveaux intervenants dans les écoles et les organismes communautaires afin de permettre un dépistage et un aiguillage précoces aux fins de traitement;
- Accroître les ressources en santé mentale dans les écoles.

C'est en faisant du soutien aux enfants et aux jeunes une priorité provinciale que nous parviendrons à cerner les problèmes et à intervenir de façon rapide et adéquate.

À compter de l'année scolaire 2011-2012, tous les conseils scolaires de l'Ontario bénéficieront de ressources, de possibilité d'apprentissage professionnel pour le personnel scolaire et du soutien de travailleuses et de travailleurs en santé mentale et d'infirmières et d'infirmiers forts d'un savoir-faire en santé mentale et de lutte contre les dépendances. Les mesures de soutien et les services découlant de cette stratégie prendront effet à l'automne 2011 et seront mis en œuvre progressivement sur une période de trois ans.

- **Guide et autres ressources (Maternelle à la 12^e année)**

En 2011-2012, une version provisoire d'un guide et d'un site Web sera créée afin de fournir au personnel du milieu de l'éducation des renseignements utiles sur la promotion d'un développement sain, les signes précurseurs de problèmes de santé mentale et de dépendance ainsi que les stratégies qui peuvent être appliquées en classe pour aider ces élèves.

- **Possibilités d'apprentissage professionnel**

Des ressources permettant d'élargir les possibilités d'apprentissage professionnel axées sur le renforcement de l'expertise dans le domaine de la santé mentale et de la lutte contre les dépendances seront mises à la disposition des conseils scolaires. En 2011-2012, les 72 conseils scolaires recevront des fonds (20 000 \$ chacun) pour couvrir les coûts associés à la suppléance du personnel scolaire pour leur permettre d'approfondir leurs connaissances liées aux effets des problèmes de santé mentale et de dépendance et leurs effets sur la réussite et le bien-être des élèves. Ces fonds serviront également à établir des stratégies efficaces destinées à appuyer l'apprentissage des élèves.

- **Webinaire provincial**

Cet automne, les représentantes et représentants de tous les conseils scolaires seront invités à participer à un webinaire provincial sur la sensibilisation à la santé mentale et le renforcement des capacités. De plus amples renseignements vous seront communiqués d'ici peu.

- **Travailleuses et travailleurs en santé mentale (MSEJ)**

Le MSEJ a alloué des fonds à quelques organismes communautaires pour qu'ils embauchent des travailleuses et des travailleurs en santé mentale en vue d'aider les élèves à rester à l'école et à améliorer leur rendement. Ces travailleuses et travailleurs offriront des services directement aux élèves, soit des consultations, des thérapies, des interventions brèves et d'urgence, des thérapies de groupe et de l'aide pour les périodes de transition importantes (p. ex., de l'école élémentaire à l'école secondaire, retour à l'école). L'affectation du personnel dans les conseils scolaires se décidera à l'échelle locale pour mieux répondre aux besoins changeants de chaque milieu. Les organismes qui embaucheront des travailleuses et des travailleurs discuteront des nouvelles ressources disponibles avec chacun des conseils scolaires.

- **Personnel infirmier en santé mentale et lutte contre les dépendances (MSSLD)**

Dans le cadre du nouveau Programme d'affectation du personnel infirmier aux services de santé mentale et de lutte contre les dépendances pour les conseils scolaires financé par le MSSLD, 144 infirmières et infirmiers spécialisés en santé mentale et en lutte contre les dépendances seront embauchés. Ce personnel infirmier aidera les conseils scolaires à déceler les problèmes de santé mentale et de dépendance et à y remédier; il travaillera également de concert avec les conseils scolaires pour élaborer des stratégies répondant aux besoins en santé mentale et dépendance de la région en la matière.

Ce programme pourra compter sur des infirmières-chefs ou infirmiers-chefs pour la supervision du personnel infirmier. Ces chefs fourniront des conseils et un soutien en matière de santé, contribueront à l'élaboration des stratégies des conseils scolaires et participeront à la planification des systèmes et à l'effort collectif du secteur. Les chefs veilleront à assurer une certaine cohérence dans la prestation du programme et les communications qui concernent le nouveau personnel infirmier spécialisé en santé mentale et en lutte contre les dépendances dans les conseils scolaires.

- **Leaders en santé mentale**

En cette première année de la stratégie, quinze conseils scolaires (incluant trois conseils scolaires francophones) recevront des fonds pour l'embauche de leaders en santé mentale cet automne. Ces conseils scolaires (voir la liste à l'annexe A) reflètent une grande variété d'élèves et de facteurs démographiques, une capacité de leur milieu à répondre aux besoins en matière de santé mentale et offrent des ressources et du soutien en fonction de leur taille et de leur situation géographique.

Les leaders en santé mentale travailleront avec l'équipe d'appui pour la santé mentale (décrite ci-dessous) et fourniront le leadership au sein de leur conseil scolaire pour développer une stratégie globale axée sur des pratiques efficaces de prestation de service en santé mentale pour les élèves. Ces leaders en santé mentale mettront à profit leur expertise clinique et encourageront, en collaboration avec la communauté et d'autres partenaires, le recours aux différentes ressources offertes dans le système et l'application de pratiques reposant sur des données probantes pour ce qui est du soutien et des services de santé mentale et de lutte contre les dépendances offerts dans les écoles. Durant toute l'année, les leaders participeront aux discussions régionales et provinciales afin d'influencer les orientations futures de la stratégie.

- **Équipe d'appui pour la santé mentale dans les écoles**

Sous la direction du Dr. Kathy Short, l'équipe d'appui pour la santé mentale dans les écoles reçoit des fonds pour aider les conseils scolaires à renforcer la capacité du système et des écoles à soutenir les élèves ayant des problèmes de santé mentale et de dépendance. Dans tous les conseils scolaires, l'équipe d'appui créera des occasions de perfectionnement professionnel pour le personnel scolaire et favorisera le renforcement de l'expertise au moyen de ressources en ligne et de documents traitant des moyens de répondre aux besoins en matière de santé mentale et de dépendance.

De plus, l'équipe d'appui pour la santé mentale aidera les 15 leaders en santé mentale dans les écoles à élaborer une stratégie globale, laquelle sera axée sur la prestation efficace de services de soutien en santé mentale aux élèves. Elle fournira des ressources pour appuyer les changements dans le système et le renforcement de l'expertise en ce qui a trait aux services de santé mentale et de lutte contre les dépendances dans les conseils et les écoles. Au sein de cette équipe, une personne francophone travaillera avec les conseils scolaires de langue française.

Puis, l'équipe d'appui pour la santé mentale participera également aux réunions du ministère et à la planification de la deuxième et de la troisième année du plan triennal.

- **Partenaires pour la santé mentale des enfants et des jeunes**

L'initiative *Partenaires pour la santé mentale des enfants et des jeunes* vise à améliorer la situation des enfants et des jeunes atteints de problèmes de santé mentale en aidant les

professionnels des écoles et du secteur de la santé ainsi que les organismes de services de santé mentale à dépister ces enfants et ces jeunes, à leur fournir une aide le plus tôt possible et en les orientant vers les services appropriés.

Aux quatre communautés (Belleville, Haliburton, Niagara et Sudbury) participant actuellement à l'initiative s'ajouteront d'autres communautés pendant l'année scolaire 2011-2012. Le MSEJ, en collaboration avec l'EDU et le MSSLD, informera les conseils scolaires des communautés qui ont été sélectionnées et recevront des fonds pour offrir des congés professionnels au personnel afin que celui-ci assiste à des séances de planification et de formation en lien avec l'initiative.

Dans le cadre de cette première année du plan triennal axé sur les enfants et les jeunes, tous les conseils scolaires devraient appuyer les représentantes et représentants du milieu de l'éducation afin que ceux-ci prennent des mesures efficaces pour atteindre les objectifs communs, améliorer l'accès aux services, le dépistage précoce et le soutien, et aider les enfants et les jeunes vulnérables.

Au cours des prochaines années, dans le cadre de ces initiatives, nous travaillerons en étroite collaboration en vue d'aider les élèves aux prises avec des problèmes de santé mentale et de dépendance et de promouvoir une bonne santé mentale. En comptant sur la collaboration active de tous les secteurs, nous pourrons offrir aux enfants, aux jeunes et aux familles un accès rapide à des services de grande qualité et déceler les problèmes de santé mentale chez les élèves pour y remédier le plus tôt possible.

Nous vous remercions de contribuer continuellement au plein épanouissement des élèves de l'Ontario.

Veillez agréer mes salutations distinguées.

La direction,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'B. Finlay', with a small dot at the end of the line.

Barry Finlay
Direction des politiques et des programmes
de l'éducation de l'enfance en difficulté

ANNEXE A

Liste des conseils scolaires recevant des fonds
pour l'embauche de leaders en santé mentale en 2011-2012

Conseil scolaire de district des écoles catholiques du Sud-Ouest

Conseil scolaire public du Nord-Est de l'Ontario

Conseil scolaire de district catholique Centre-Sud

Toronto Catholic District School Board

Peel District School Board

Simcoe Muskoka Catholic School Board

Trillium Lakelands District School Board

Hamilton-Wentworth District School Board

District School Board Niagara

Keewatin-Patricia District School Board

Kenora Catholic District School Board

Algoma District School Board

Huron-Superior Catholic District School Board

Algonquin and Lakeshore Catholic District School Board

Hastings and Prince Edward District School Board