

# Νταηλίκη

Όλοι μπορούμε να βοηθήσουμε να σταματήσει



**Οδηγός για Γονείς Μαθητών**  
Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας  
Εκπαίδευσης

Ενημερώθηκε στην Άνοιξη του 2011

*Οι συνέπειες του νταηλικιού εκτείνονται πέρα από την σχολική αυλή. Ως γονιός, ορίστε για τι πρέπει να προσέχετε, τι μπορείτε να κάνετε, και που μπορείτε να απευθυνθείτε για βοήθεια.*

---

## **Τι είναι το νταηλίκι;**

Το Υπουργείο Παιδείας ορίζει το νταηλίκι ως εξής:

*Το νταηλίκι είναι χαρακτηριστικά μια μορφή επανειλημμένης, επίμονης και επιθετικής συμπεριφοράς κατά ενός ατόμου ή μερικών ατόμων, η οποία επιδιώκει να προκαλέσει (ή πρέπει να αναγνωρισθεί ότι προκαλεί) φόβο και δυστυχία και/ή ζημιά στο σώμα, στα αισθήματα, στην αυτοεκτίμηση ή στην υπόληψη ενός άλλου ατόμου. Το νταηλίκι συμβαίνει σε ένα πλαίσιο όπου υπάρχει μια πραγματική ή αντιληπτή ανισορροπία δύναμης.*

Προσδιορισμός του νταηλίκι από τον Υπόμνημα 144 πολιτικής/προγράμματος, Υπουργείο Παιδείας

## **Ποιά είναι τα μέτρα με τα οποία τα σχολεία αντιμετωπίζουν το νταηλίκι;**

*Οι μαθητές που καταδυναστεύουν τους άλλους, αν αυτό συμβαίνει, είτε αυτοπροσώπως είτε επί της γραμμής (στο διαδίκτυο), μπορεί να αντιμετωπίσει διαφορετικές συνέπειες.*

*Η προοδευτική πολιτική πειθαρχίας του Οντάριο επιτρέπει σε έναν διευθυντή να επιλέξει από μια σειρά επιλογών για να αντιμετωπίζει τη συμπεριφοράς και να βοηθήσει τον μαθητή να μάθει από τις επιλογές του. Μερικά παραδείγματα περιλαμβάνουν: μια συγγνώμη για ένα οδυνηρό ή αυθαδικό σχόλιο, μια αναθεώρηση των προσδοκιών για τον μαθητή ή μια συνάντηση με τους γονείς. Οι μαθητές μπορούν επίσης να ανασταλούν από το σχολείο. Οι κανόνες αυτές ισχύουν τόσο για την πρωτοβάθμια και τη δευτεροβάθμια εκπαίδευσης.*

*Η προοδευτική πειθαρχία συμβάλλει στην πρόληψη κλιμάκωσης ακατάλληλης συμπεριφοράς, προωθώντας μια θετική συμπεριφορά των μαθητών και την πρόληψη ανασφαλής ή ανάρμοστης συμπεριφοράς στο σχολείο και στο σχολικών δραστηριοτήτων.*

# ΝΤΑΗΛΙΚΙ ΟΛΟΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΙ

## Πώς μπορώ να διαπιστώσω αν το παιδί μου ή ο έφηβος είναι θύμα νταηλικίου;

Ένα μικρό παιδί μπορεί να μην ξέρει τη λέξη "νταής," αλλά σίγουρα το αντιλαμβάνεται όταν κάποιος του φέρεται άσχημα, τον πληγώνει ή τον κάνει να νιώθει φόβο και θλίψη. Μπορεί να μη σας το φανερώσει επειδή μπορεί να ανησυχεί ότι θα χειροτερέψει τα πράγματα αν σας το πει ή αν "καρφώσει κάποιον."

Ούτε κι ο έφηβος θα σας πει αναγκαία ότι υπάρχει πρόβλημα και μπορεί να χρησιμοποιήσει έναν όρο όπως "παρενόχληση" και όχι "νταηλίκι" για να περιγράψει τη συμπεριφορά. Οι έφηβοι συχνά προτιμούν να χειριστούν τα πράγματα μόνοι τους, μπορεί να νομίσουν ότι θα αναστατωθείτε ή μπορεί να το θεωρήσουν ντροπιαστική το μπλέξιμο ενός γονιού.

Υπάρχουν ενδείξεις ότι το παιδί σας είναι θύμα νταηλικίου, ακόμα κι αν δεν μιλά γ'αυτό. Αντί να περιμένετε να σας το πούν, μπορείτε να προσέχετε για ενδείξεις ότι το παιδί σας εκφοβίζεται, ενδείξεις όπως αλλαγές στη συμπεριφορά, στη στάση, ή στην εμφάνιση.

Παιδιά τα οποία είναι θύματα νταηλικίου μπορεί να μη θέλουν να πάνε στο σχολείο ή μπορεί να κλαίνε ή να αισθάνονται άρρωστα στις σχολικές ημέρες. Μπορεί να μη θέλουν να συμμετέχουν σε δραστηριότητες ή κοινωνικές εκδηλώσεις με άλλους μαθητές. Μπορεί να αρχίσουν ξαφνικά να χάνουν χρήματα ή προσωπικά αντικείμενα ή να έρθουν στο σπίτι με σχισμένα ρούχα ή σπασμένα υπάρχοντα, προσφέροντας εξηγήσεις που δε βγάζουν νόημα.

Έφηβοι οι οποίοι πέφτουν θύματα νταηλικίου μπορεί να αρχίσουν επίσης να κάνουν λόγο να παρατήσουν σχολείο και να αρχίσουν να απέχουν από δραστηριότητες που περιλαμβάνουν άλλους μαθητές.



"Μείνε μακριά από μενα.  
Δεν μπορείς να'ρθείς."

## Είναι νταηλίκι αν το παιδί δεν υποβλήθηκε σε σωματική βία;

Το νταηλίκι μπορεί να λάβει πολλές μορφές. Μπορεί να είναι:

- **σωματικό:** χτυπήματα, σπρωξίματα, κλέψιμο, ή ζημίωση ιδιοκτησίας
- **λεκτικό:** βρισιές, κοροϊδίες, ή σεξιστικά, ρατσιστικά, ομοφοβικά σχόλια
- **κοινωνικό:** η εξαίρεση των άλλων από μία ομάδα ή η διάδοση κουτσομπολιού ή φημών περί εκείνων
- **ηλεκτρονικό:** (γνωστό επίσης ως κυβερνο-εκφοβισμός (cyberbullying): η διάδοση φημών και επίπτονων σχολίων μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας (e-mail), κινητών τηλεφώνων, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ιστοσελίδων και ανταλλαγής μηνυμάτων

## Είναι νταηλίκι αν το παιδί δεν υποβλήθηκε σε σωματική βία;

- Ακούστε το παιδί σας και διαβεβαιώστε το ότι έχει το δικαίωμα να είναι ασφαλής.
- Να είστε ξεκάθαροι σχετικά με τα γεγονότα. Κρατήστε σημειώσεις σχετικά με το τι συνέβη και πότε συνέβη.
- Βοηθήστε το παιδί σας να δει ότι υπάρχει διαφορά μεταξύ του "να καρφώνεις κάποιον", ή να αναφέρεις το πρόβλημα. Χρειάζεται θάρρος για να αναφέρει κανείς κάτι. Η αναφορά γίνεται όχι για να προκαλέσει προβλήματα σε ένα άλλο μαθητή, αλλά για την προστασία όλων των μαθητών.
- Κλείστε ένα ραντεβού ώστε να μιλήσετε στο δάσκαλο του παιδιού σας, σε έναν άλλο δάσκαλο τον οποίο το παιδί σας εμπιστεύεται, ή στον διευθυντή ή υποδιευθυντή του σχολείου.
- Ακόμα και αν είναι δύσκολο, προσπαθήστε να παραμείνετε ψύχραιμοι ώστε να μπορείτε να υποστηρίξετε το παιδί σας και να σχεδιάσετε μια πορεία δράσης.
- Παραμείνετε ενήμεροι. Παρακολουθήστε τη συμπεριφορά του παιδιού σας. Εάν οι συναντήσεις σας με το προσωπικό του σχολείου δεν σταματήσουν το νταηλίκι, επιστρέψτε και μιλήστε στο διευθυντή. Συνεχίστε τα βήματα για το τελείωμα του νταηλίκι που συμφωνήθηκαν στη συνεδρίαση.
- Μιλήστε στο γυμναστή ή προπονητή εάν το νταηλίκι λαμβάνει χώρα σε μετα-σχολικές δραστηριότητες ή αθλητικές εκδηλώσεις.
- Καλέστε την αστυνομία εάν το νταηλίκι περιλαμβάνει εγκληματική συμπεριφορά, όπως σεξουαλική επίθεση ή χρήση όπλου, ή εάν η απειλή της ασφάλειας του παιδιού σας είναι στην κοινότητα και όχι στο σχολείο.

## Πώς μπορώ να συμμετέχω;

- Ζητήστε να δείτε την πολιτική του διοικητικού συμβουλίου σχετικά με την πρόληψη και παρέμβαση του νταηλικίου και τα σχέδια του σχολείου για την πρόληψη και παρέμβαση του νταηλικίου.
- Ζητήστε να δείτε τα αποτελέσματα από την Έρευνα Σχολικής Ατμόσφαιρας (School Climate Survey) των μαθητών για το σχολείο του παιδιού σας. Αυτή η ανώνυμη έρευνα βοηθά τα σχολεία να υπολογίσουν τα συναισθήματα των μαθητών σχετικά με την ασφάλεια και να λάβουν αποφάσεις σχετικά με το πώς να αποτρέπουν το νταηλίκι και να προάγουν ασφαλέστερα σχολεία. Οι έρευνες πρέπει να γίνουν κάθε δύο χρόνια.
- Εξετάστε την πιθανότητα ένταξης στην Ομάδα Ασφαλών Σχολείων (Safe Schools Team). Η ομάδα είναι υπεύθυνη για την ασφάλεια στα σχολεία και περιλαμβάνει τουλάχιστον ένα γονέα, καθώς και το προσωπικό του σχολείου, ένας μαθητής (κατά περίπτωση) και έναν κοινοτικό συνεταίρο.

## Πώς μπορώ να βοηθήσω το παιδί μου να αντιμετωπίσει το νταηλίκι;

Δουλεύοντας με το σχολείο ώστε να βοηθήσετε το παιδί σας ή τον έφηβο να χειριστεί το πρόβλημα του νταηλικίου, εσείς καθοδηγείτε προσφέροντας το παράδειγμα και δίνοντας ένα σαφές μήνυμα ότι η παρενόχληση είναι μια κακή πράξη. Ανεξάρτητα από την ηλικία του/της, μπορείτε να βοηθήσετε ενθαρρύνοντας το παιδί σας να σας μιλήσει γι'αυτό και προσφέροντάς του τις ακόλουθες συμβουλές:

- **Να αποφεύγεις** την κατάσταση.
- **Μην ανταποδίδεις το χτύπημα**, μην αντιμιλάς, μην απαντάς,
- **Πές σε ένα ενήλικο** τον οποίον εμπιστεύεσαι, έναν καθηγητή, τον διευθυντή, τον οδηγό του σχολικού λεωφορείου, ή τον επόπτη της εστιατορίου μεσημεριανού γεύματος - το τι συνέβη.
- **Συζήτησέ το** με τα αδέρφια ή τις αδερφές σου, ή με φίλους, ώστε να μη νιώθεις ότι είσαι μόνος.
- **Βρές ένα φίλο** με τον οποίο να βρίσκεσαι σε μέρη όπου δεν νιώθεις ασφαλής
- **Τηλεφώνησε στη Γραμμή Βοήθειας Παιδιών (Kids Help Phone)**, στο 1-800-668-6868, ή επισκέψου την ιστοσελίδα τους στο [www.kidshelpphone.ca](http://www.kidshelpphone.ca)



“Δεν αισθάνομαι καλά. Δεν μπορώ να πάω στο σχολείο”

## Είναι δυνατόν το παιδί μου να εκφοβίζει άλλους;

Παιδιά που καταδυναστεύουν σωματικά άλλους μαθητές μπορεί επίσης να έρχονται σπίτι με μελανιές, γδαρσίματα, και σχισμένα ρούχα. Μπορεί ξαφνικά να έχουν περισσότερα χρήματα να ξοδέψουν απ'ό,τι συνήθως, ή νέα υπάρχοντα, τα οποία δεν θα μπορούσαν να πληρώσουν, υπό κανονικές συνθήκες. Μπορεί επίσης να "μιλάνε σκληρά" για άλλους μαθητές.

Παιδιά που φέρονται ως νταήδες, μερικές φορές κάνουν το ίδιο στο σπίτι, όπως και στο σχολείο. Παρατηρήστε και ακούστε στο σπιτικό σας. Υπάρχουν σημάδια ότι ένα απο τα παιδιά σας εκφοβίζεται από τα αδέρφια του;

Η συμπεριφορά του νταή μπορεί να αναπτυχθεί κατά τη διάρκεια ενός μεγάλου χρονικού διαστήματος ως αποτέλεσμα μεγάλων αλλαγών, απωλειών, ή αναστατώσεων στη ζωή του παιδιού ή έφηβου. Είχε κάποιο απο τα παιδιά σας μια πρόσφατη εμπειρία αυτού του είδους;

Σκεφτείτε το πως αντιμετωπίζονται τα προβλήματα και οι διαμάχες στο σπίτι σας.

Συζητάτε τα προβλήματα θετικά ως οικογένεια; Ένας σημαντικός τρόπος να αποθαρρύνετε το νταηλίκι είναι να είστε ένα καλό πρότυπο *ρόλου* και να δείξετε στα παιδιά σας πως να ξεπερνούν δυσκολίες χωρίς βία ή επιθετικότητα.

Είναι επίσης σημαντικό να τονίσετε στα παιδιά σας τι είναι νταηλίκι. Πρέπει να περιγράψετε τα διάφορα είδη νταηλικίου και να εξηγήσετε ότι είναι οδυνηρό και επιζήμιο. Αφήστε το παιδί σας να γνωρίζει ότι το νταηλίκι είναι μια κακή πράξη και δεν είναι αποδεκτή συμπεριφορά κάτω από οποιοσδήποτε συνθήκες.

## Τι έχει αλλάξει από την άποψη του πώς αντιμετωπίζουν τα σχολεία το νταηλίκι και τα άλλα περιστατικά;

Το προσωπικό του σχολείου που *εργάζεται* απευθεία με τους μαθητές πρέπει να αντιμετωπίζει τις ακατάλληλη ή αυθαδική συμπεριφορά που έχει αρνητικές επιπτώσεις στο κλίμα του σχολείου. Αυτό περιλαμβάνει το νταηλίκι, ρατσιστικά ή σεξιστικά σχόλια ή βανδαλισμό.

Όλο το προσωπικό του σχολείου πρέπει να αναφέρει στο διευθυντή τα περιστατικά που μπορούν να οδηγήσουν σε αναστολή, όπως το νταηλίκι, η ηθική παρενόχληση, ή πιο σοβαρά περιστατικά που μπορεί να οδηγήσουν σε αποβολή.

Οι διευθυντές πρέπει να επικοινωνήσουν με τους γονείς των μαθητών είναι θύματα των περιστατικών αυτών και να τους ενημερώνουν για τα εξής:

- α) το είδος της δραστηριότητας που είχε ως αποτέλεσμα το μαθητή να υποστεί κάκωση
- β) η βλάβη στον μαθητή. Και
- γ) τα λαμβανόμενα μέτρα για την προστασία της ασφάλεια των μαθητών, συμπεριλαμβανομένων πειθαρχικά μέτρα που λαμβάνονται για την αντιμετώπιση της δραστηριότητας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο που το προσωπικό αντιμετωπίζει τα περιστατικά στο σχολείο, επισκεφθείτε τμήμα "Reporting and Responing" (Αναφορά και Αντιμετώπιση) στην ιστοσελίδα του Υπουργείου στο [www.ontario.ca/safeschools](http://www.ontario.ca/safeschools) ή να μιλήσετε με τον διευθυντή αν θα θέλατε να μάθετε περισσότερα για τις υπηρεσίες που διατίθενται μέσω του σχολείου.

## Τα αγόρια και τα κορίτσια φέρονται με τον ίδιο τρόπο ως νταήδες;

Τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια μπορεί να είναι νταήδες. Τα αγόρια τείνουν να φέρονται ως νταήδες σωματικά, ενώ τα κορίτσια γενικά χρησιμοποιούν πιο έμμεσες προσεγγίσεις, όπως κουτσομπολεύοντας τους συμμαθητές τους ή απομονώντας τους με αποκλεισμό από δραστηριότητες ή ομάδες. Συνήθως τα αγόρια πέφτουν θύματα νταηλικιού από άλλα αγόρια, ενώ τα κορίτσια πέφτουν θύματα νταηλικιού από τους δύο, αγόρια και κορίτσια.

Παρά τη μορφή του, το νταηλικό είναι απαράδεκτο.



"Ψιθυρίζουν όταν περπατώ κοντά τους ... είπαν στους φίλους μου για να μην μου μιλήσουν πια"

## Αν το παιδί μου είναι θύμα νταηλικίου, τί μπορώ να περιμένω απο το σχολείο;

- Θα περιμένετε από το σχολείο να σας ειδοποιήσει εάν το προσωπικό έχει επίγνωση ότι το παιδί σας είναι θύμα νταηλικίου.
- Ο δάσκαλος του παιδιού σας ή ένας άλλος δάσκαλος που το παιδί σας εμπιστεύεται μπορεί να είναι ικανός να λύσει το πρόβλημα, ή μπορεί να έχει προτάσεις για το τι είδους βοήθεια χρειάζεται το παιδί σας. Οι καθηγητές και οι διευθυντές έχουν εκπαιδευθεί στην παρεμπόδιση του νταηλικιού.
- Εάν θέλετε να μάθετε περισσότερα για τις διαθέσιμες υπηρεσίες του σχολείου, μπορείτε επίσης να μιλήσετε στον διευθυντή.
- Ως μέρος του σχολικού προγράμματος πρόληψης νταηλικιού, οι καθηγητές θα πρέπει να συζητούν ανοιχτά στην τάξη και να βοηθούν τους μαθητές να καταλάβουν τη σημασία του σεβασμού, να νοιάζονται για τα συναισθήματα των άλλων, την φιλία και την συμπερίληψη των άλλων.
- Ζητήστε να δείτε τον κώδικα συμπεριφοράς του σχολείου σας, ο οποίος καθορίζει το πως πρέπει οι μαθητές, οι δάσκαλοι, και τα άλλα μέλη της σχολικής κοινότητας να συμπεριφέρονται ο ένας στον άλλον.
- Ζητήστε να δείτε την πολιτική του διοικητικού συμβουλίου σας για την πρόληψη νταηλικιού και τα σχολικά σχέδια για την πρόληψη νταηλικιού. Αυτά τα έγγραφα καθορίζουν τι μπορεί να κάνει το προσωπικό του σχολείου ώστε να λύσει το πρόβλημα.
- Το προσωπικό του σχολείου αναμένεται να κάνει κάθε προσπάθεια ώστε να διερευνήσει τις ανησυχίες σας, προστατεύοντας την μη παραβίαση της ιδιωτικής ζωής των μαθητών.
- Εάν μετά απο ένα εύλογο χρονικό διάστημα, δεν είστε ικανοποιημένοι με τις ενέργειες του σχολείου, μπορείτε να έρθετε σε επαφή με τον εποπτικό αξιωματικό του σχολικού διοικητικού συμβουλίου σας.

## Πώς μπορώ να βοηθήσω το παιδί μου να αντιμετωπίσει το νταηλίκι;

Όλοι υποφέρουν όταν το νταηλίκι συμβαίνει, και όλοι μπορούν να βοηθήσουν να παρεμποδιστεί. Στο 85 τοις εκατό των περιπτώσεων, το νταηλίκι λαμβάνει χώρα μπροστά σε μάρτυρες. Οι τυχαίοι θεατές συνήθως αποφεύγουν να εμπλακούν επειδή φοβούνται ότι μπορεί οι ίδιοι να γίνουν στόχοι ή να κάνουν τα πράγματα χειρότερα για το άτομο που είναι θύμα νταηλικιού.

Μπορείτε να βοηθήσετε το παιδί σας να καταλάβει ότι το νταηλίκι δεν είναι αποδεκτό και ότι μπορεί να συμβάλει στο σταμάτημά του, αναφέροντάς το σε έναν ενήλικο.

## Πόσο σοβαρό πρόβλημα είναι το νταηλίκι;

Το νταηλίκι δεν είναι ποτέ αποδεκτό. Δεν πρέπει να θεωρείται απλά “φαινόμενο ενηλικίωσης.” Έρευνα και εμπειρία δείχνουν με συνέπεια ότι το νταηλίκι είναι σοβαρό πρόβλημα με εκτεταμένες επιπτώσεις για τα εμπλεκόμενα άτομα, τις οικογένειές τους και τους συνομήλικούς τους, και την περιβάλλουσα κοινότητα.

Πολλά παιδιά και νεολαία στο Οντάριο εμπλέκονται στο νταηλίκι, είτε ως ένα παιδί που καταδυναστεύει τους άλλους, ένα παιδί που είναι θύμα ή και τα δύο. Αυτά τα παιδιά βρίσκονται σε κίνδυνο για πολλά προβλήματα συναισθηματικών, συμπεριφορικών και σχέσεων, και απαιτούν στήριξη από τους ενήλικους για να τους βοηθήσουν να αναπτύξουν υγιείς σχέσεις, όχι μόνο στο σχολείο αλλά και σε ολόκληρη τη ζωή τους.

Μαθητές που πέφτουν θύματα νταηλικιού συχνά αντιμετωπίζουν κοινωνικό άγχος, μοναξιά, εσωστρέφεια, σωματικές αρρώστιες, και χαμηλό αυτοσεβασμό. Μπορεί επίσης να αναπτύξουν φοβίες, να υιοθετήσουν επιθετική συμπεριφορά, ή να αποκτήσουν κατάθλιψη. Μερικοί μαθητές χάνουν μαθήματα, βλέπουν τους βαθμούς τους να πέφτουν, ή ακόμα παρατούν το σχολείο εντελώς.

Το μονοπάτι είναι επίσης αβέβαιο για αυτούς που φέρονται ως νταήδες. Παιδιά και έφηβοι που μαθαίνουν να θεωρούν την επιθετικότητα ως δύναμη μπορεί να σταματήσουν να νοιάζονται για τη διαφορά μεταξύ σωστού και λάθους γενικότερα. Σταδιακά, μπορεί να γίνουν βάνουσοι ενήλικοι.

***Σχεδόν το ένα τρίτο των μαθητών στο Οντάριο έχουν πέσει θύματα νταηλικιού στο σχολείο, και ένα τέταρτο αναφέρουν ότι έχουν συμπεριφερθεί ως νταήδες.***

Centre for Addiction and Mental Health (Κέντρο για Εξάρτηση και Πνευματική Υγεία), 2009

## Πως βοηθάμε στο να κάνουμε πιο ασφαλή τα σχολεία στο Οντάριο

Ένα θετικό κλίμα στο σχολείο και ένα ασφαλές περιβάλλον μάθησης και διδασκαλίας είναι απαραίτητα για την επιτυχία των μαθητών στο σχολείο.

Μάθετε περισσότερα για:

- Τη Στρατηγική των Ασφαλών Σχολείων (Safe Schools Strategy)**  
Αυτή η περιεκτική στρατηγική συμπεριλαμβάνει μια ομάδα ασφαλών σχολείων σε κάθε σχολείο, σχολικοί πόροι, εκπαίδευση για τους καθηγητές και τους διευθυντές, και συνεργασία με την Γραμμή Βοήθειας Παιδιών (Kids Help Phone)
- Τη νέα προσέγγιση της πειθαρχίας στο Οντάριο.**  
“Η προοδευτική πειθαρχία” περιλαμβάνει όλο το σχολείο και προάγει ένα θετικό κλίμα στο σχολείο. Δίνει τη δυνατότητα στον διευθυντή να επιλέξει τις κατάλληλες συνέπειες, να αντιμετωπίζει την ακατάλληλη συμπεριφορά των μαθητών και παρέχει στους μαθητές πολλαπλά στηρίγματα για την προώθηση θετικής συμπεριφοράς. Η πολιτική αυτή εξηγείται λεπτομερώς στην πολιτική/πρόγραμμα υπόμνημα 145.
- Τον κώδικα συμπεριφοράς.**  
Ο οδηγός μας στον κώδικα συμπεριφοράς του Οντάριο περιγράφει τους ρόλους και τις ευθύνες για όλους στη σχολική κοινότητα, συμπεριλαμβανομένων των γονέων, μαθητών
- Την πρόληψη και παρέμβαση του νταηλικίου.**  
Πολιτική/πρόγραμμα υπόμνημα 144 περιγράφει τις προσδοκίες για τα σχολικά διοικητικά συμβούλια σχετικά με την ανάπτυξη και την εφαρμογή των πολιτικών πρόληψης και παρέμβασης του νταηλικίου.
- Την Εβδομάδα Συνειδητοποίησης και Πρόληψης του Νταηλικίου (Bullying Awareness and Prevention Week)**  
Οντάριο έχει ορίσει την τρίτη εβδομάδα του κάθε Νοέμβριο για να ενθαρρύνουν τα σχολεία να επικεντρωθούν στο θέμα αυτό και να προωθήσουν ένας ασφαλέστερο περιβάλλον μάθησης, στον άλλον.

- **Premier's Safe Schools Awards (Βραβεία του Πρωθυπουργού για τα Ασφαλή Σχολεία)**  
Το βραβείο αναγνωρίζει μέχρι 10 ομάδες ασφαλών σχολείων ομάδες που έχουν κάνει εξαιρετικό και καινοτόμο έργο δημιουργώντας ένας ασφαλές και συμπεριληπτικό σχολικό περιβάλλον.
- **Δημοσκόπηση για γονείς σχετικά με το κλίμα στο σχολείο**  
Η δημοσκόπηση αυτή είναι διαθέσιμη σε 22 γλώσσες.  
[www.edu.gov.on.ca/eng/safeschools/climate.html](http://www.edu.gov.on.ca/eng/safeschools/climate.html)
- **Τηλεφωνική Γραμμή Βοήθειας Παιδιών (Kids Help Phone)**  
Αυτή η εμπιστευτική συμβουλευτική υπηρεσία είναι διαθέσιμη 24/7.  
Επισκεφθείτε [www.kidshelpphone.ca](http://www.kidshelpphone.ca) ή τηλεφωνήστε στο **1-800-668-6868**

### **Χρειάζεστε περισσότερα αντίγραφα αυτού του φυλλαδίου;**

Είναι διαθέσιμο σε 22 γλώσσες. Βρείτε το στην ιστοσελίδα των ασφαλών σχολείων, στον παρακάτω κατάλογο ή παραγγείλετε εκτυπωμένα αντίγραφα από τις ServiceOntario Publications (Υπηρεσία Εκδόσεις Οντάριο) στο:

**[www.serviceontario.ca/publications](http://www.serviceontario.ca/publications)**

**Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε:**

**[www.ontario.ca/safeschools](http://www.ontario.ca/safeschools)**