



학부모용 기본 정보

안전 유지에 관한 학습

안전에는 신체 안전 뿐만 아니라
신체 부상 방지와 정서적 안전도
포함됩니다.



온타리오 학교들은 육체적, 정서적으로 모두 안전한 학습 환경, 즉 학생들이 폭력과 괴롭힘을 당하지 않고 인정과 지원과 존경을 받을 수 있는 환경을 제공하려고 노력하고 있습니다.

학생들이 자신의 안전은 물론 타인의 안전에 대해 적극적인 관심을 기울이게 하는 것은 건강 및 체육 교육 과정의 중요한 목표입니다. 체육관에서의 안전뿐만 아니라 학교와 가정과 지역사회에서 모든 종류의 상황에 적용할 수 있는 “안전 의식 교육”을 강화하는 데 중점을 두어야 합니다. 학생들이 프로그램에 참가하면 안전 규칙을 따르고 적절한 안전 수칙에 따라 활동하는 것에 대한 중요성을 배우게 됩니다. 이와 동시에 학생들은 다양한 환경에서 위험을 인식, 평가 및 관리하는 데 필요한 기술을 개발합니다.

학생들은 학교에서 안전에 대해 어떤 것을 배우니까?

모든 학년의 학생들이 학습하는 내용:

- 자신의 안전과 타인의 안전에 대한 책임감을 부여함
- 안전과 건강에 이로운 선택을 하고, 자신의 결정이 자신과 타인에게 어떤 결과를 낳을지에 대해 생각함
- 위험을 감수하는 것이 자연스런 것이고 건전한 발전에 중요한 부분임을 이해함
- 위험을 평가 및 관리하고, 안전하게 위험을 감수할 수 있는 능력과 자신감을 부여하는 습관, 사고 방식 및 기술을 개발함
- 안전 절차 및 규칙(예: 도로 안전, 뇌진탕 예방, 가정의 안전, 화재 안전, 햇빛 및 날씨 안전, 직장 안전)을 이해하고 이를 따르며, 안전 장비를 적절히 사용함
- 다양한 상황(예: 길 위의 구멍이나 위험, 온라인 사기의 위험)에서 안전과 관련하여 우려할만한 사항들을 식별함
- 개인의 안전(예: 사람과의 관계에서 발생하는 괴롭힘, 모욕, 아동 학대, 성희롱 및 폭력과 같은 문제를 식별, 예방 및 해결하는 기술)을 강화하는 기술을 개발함
- 갈등을 피하는 데 도움이 되는 기술과 자신의 입장을 옹호할 수 있는 기술을 개발함
- 안전하지 않다고 느끼는 상황에서 도움을 구하는 기술을 개발함(예: 언제 도움이 필요하고, 도움을 구하기 위해 무엇을 해야 하고, 어디로 가야 하는지를 인식함)

또한 학생들은 과학, 기술 교육, 미술, 사회, 역사 및 지리 및 컴퓨터 과학과 같은 교과 과정의 여러 가지 다양한 분야에서 안전 기술을 배웁니다. 이런 기술에는 물건, 도구, 기술 및 장비를 안전하게 사용하는 것과 위험을 식별 또는 예측하는 방법과 안전 문제를 피하는 방법을 아는 것이 포함됩니다. 또한 학생들은 다양한 관점에서 사고를 하고 타인의 경험과 생각을 존중하는 것에 대해 배웁니다. 이는 정서적 안전을 지원하는 기술입니다.

대부분의 “사고”는 우연히 발생하는 것이 전혀 아니며, 예측 및 예방이 가능한 사고입니다.

www.parachutecanada.org

헬멧을 적절히 착용하면 심각한 뇌 부상 위험을 80% 가까이 줄여줍니다.

www.parachutecanada.org

자연 환경에서 야외 활동에 적극 참여하는 아이들은 회복력도 좋고 스스로를 통제하는 측면에서 더욱 뛰어난 능력을 보이며, 장래 인생에 스트레스에 대처할 수 있는 능력을 개발할 수 있습니다.

2015년 아동 및 청소년을 위한 체육 활동에 관한 ParticipACTION Report Card

사이버 폭력은 자녀의 정서적 안전과 전반적인 행복을 위협할 수 있는 심각한 문제입니다. 아동 폭력 신고 전화 사용자의 70%는 온라인으로 괴롭힘을 당했다고 말합니다.

www.kidshelpphone.ca

저학년 학생들은 무엇을 배울까요?

1-3학년의 학생들은 가정, 학교, 그리고 지역사회에서 안전을 유지하고 부상이나 학대를 당하는 경우 도움을 요청하는 방법에 대해 배웁니다. 학생들은 자신을 옹호하는 기술을 개발하고, 타인의 이야기를 듣고 타인을 존중하는 것의 중요성에 대해 배웁니다. 4-6학년 학생들은 체육 활동 중 부상 방지를 위해 예방 조치를 취하는 것과 응급 처치 절차에 대해 배웁니다. 정서적 안전 측면에서 학생들은 고정 관념에 대한 자신의 이해도를 점검하고, 질문을 제기하는 방법과 타인에 대해 추측을 자제하는 방법에 대해 배웁니다.

고학년 학생들은 무엇을 배울까요?

7학년과 8학년 및 고등학교 학생들은 잠재적 위험이 더 클 수 있는 활동을 포함하여 보다 광범위한 신체 활동에 안전하게 참여하는 것에 대해 배웁니다. 학생들은 상황을 평가하고 가능한 위험을 회피하는 능력을 개발하고 비상 시 대처하는 방법에 대해 배웁니다. 또한 육체적 상황 및 온라인(예: 사이버 폭력) 모두에서 개인의 안전에 더 많은 관심을 기울입니다. 학생들은 긍정적인 방식으로 상호 교류하는 방법을 배우고 실습합니다. 또한 학생들은 집단 괴롭힘, 성희롱 및 폭력 행위의 결과에 대해 검토하고, 이런 위협을 예방 및 대처하는 방법에 대해 배웁니다.

가정과 지역사회에서 안전에 관한 학습 지원

학부모들은 학생들이 일상 생활의 모든 측면에서 안전에 대한 인식을 높이도록 장려할 수 있습니다. 다음 아이디어를 고려합니다.

- 자녀에게 모범을 보이고, 일상적인 다양한 상황(예: 안전 벨트 및 헬멧 착용, 교차로 횡단 규칙, 운전 중 휴대폰 사용 금지, 타인을 존중하며 대화하기, 책임감 있는 소셜 미디어 사용)에서 안전하게 행동하는 방법을 보여 주십시오.
- 자녀가 자신감을 기르고 자신이 무엇을 할 수 있는지 배울 수 있도록 자녀의 나이에 적절한 방식으로 탐구할

수 있는 기회를 제공하십시오. 한편, 아이들 스스로 위험을 평가 및 관리하도록 가르치는 것 또한 중요합니다.

- 아이들에게 다음과 같은 질문에 대해 생각해 보도록 요청하여 아이들이 위험을 평가하고, 안전에 대한 대비책을 세울 수 있도록 도와 주십시오.
 - 아이들이 직면할 수 있는 위험을 인식하고 있습니까?
 - 아이들이 필요한 안전 장비를 갖추고 있습니까? 그리고 적절한 경우 이를 제대로 착용합니까?
 - 아이들이 규칙을 알고 있고, 이런 규칙을 따라야 하는 이유에 대해 알고 있습니까?
 - 아이들이 다치거나, 안전하지 않다고 느끼거나, 자신이 취급 받는 방식에 대해 불안감을 느끼는 경우 이들이 어떻게 해야 합니까?
- 아이들이 자신의 안전을 위해 자신의 입장을 옹호하는 데 필요한 대화 기술을 개발할 수 있도록 도와 주십시오. 아이들이 온라인 상황을 포함한 다양한 상황에서 안전에 대해 우려하는 어떤 것이 있는지 물어보고, 안전을 위해 이들에게 무엇이 필요한가에 대해 자신들의 의견을 표명하도록 장려하십시오.
- 아이들과 함께 안전에 대한 가족 계획을 세우고 합의를 이끌어내십시오. 여기에는 다음에 대한 계획이 포함될 수 있습니다.
 - 가정에서 화재에 대처하는 방법
 - 전화를 받고 집에 혼자 있을 때 문단속을 하는 방법
 - 안전하게 귀가하는 방법
 - 갈등을 관리하는 방법
 - 소셜 미디어 사용 방법
- 감정적인 피해와 모욕이 안전과 관련이 있다는 사실을 아이들에게 알리십시오. 아이들에게 가정에서 항상 도움을 받을 수 있다는 확신을 주고, 아이들이 육체적 또는 정서적인 안전 측면에서 위험을 느낄 때 학교와 지역사회의 어디에서 도움을 구할 수 있는지 파악하게 하십시오.

추가 정보

- » 온타리오 정부는 다음과 같은 웹사이트에서 학생들의 건강 및 안전을 위한 프로그램과 정책 관련 정보를 제공합니다.
<http://www.edu.gov.on.ca/eng/teachers/healthyschools.html>
<http://www.edu.gov.on.ca/eng/parents/safeschools.html>
- » 약자 괴롭힘: We Can All Help Stop It(다국어로 다운로드할 수 있는 안내 책자):
<http://www.edu.gov.on.ca/eng/safeschools/learn.html>
- » 뇌진탕 예방, 식별, 관리 및 치료에 관한 자료 링크: www.ontario.ca/concussions
- » Parachute은 부상 예방에 관한 광범위한 정보를 제공하는 비영리 단체입니다.
<http://www.parachutecanada.org/>
- » 아동 폭력 신고 전화(Kids Help Phone)(1-800-668-6868)는 캐나다 전역에서 24시간 2개 국어로 이용할 수 있으며, 비밀을 보장하는 어린이를 위한 익명 전화 및 온라인 상담 서비스입니다.www.kidshelpphone.ca
- » 등록된 자선 단체인 캐나다 아동 보호 센터(Canadian Centre for Child Protection)는 아동 보호를 위한 다양한 프로그램, 서비스 및 자료를 제공합니다.www.protectchildren.ca