ontario.ca/abc123

3.0 पढ़ने के लिए 10 युक्तियाँ (Tips)

शीर्षक: आपके बच्चे की पढ़ने में सहायता करने के लिए 10 युक्तियाँ

प्रति:

किंडरगार्टन से ग्रेड 3 तक के लिए युक्तियाँ

1. **गले लगाएं और पढ़ें।** एक-दूसरे के साथ शाँत क्षण बंधन में बाँधने...और पढ़ने के अवसर होते हैं। गले लगाना पढ़ने जितना महत्त्वपूर्ण हो सकता है। इसे गर्मजोशी भरा बनाएं: अपनी आवाज़ में कुछ नाटकीयता लाएं और अपने बच्चे को हर दूसरा पृष्ठ पढ़ने दें। जैसे-जैसे आप आगे बढ़ते हैं, वैसे-वैसे नए शब्द या विचार समझाएं।
2. **आज सार्वजनिक पुस्तकालय खोज-बीन करने के लिए विश्व हैं, इसलिए नियमित रूप से जाने का प्रयास करें।** आपके पुस्तकालय में बढ़िया संसाधन हैं - पुस्तकें, कम्प्यूटर खेल, DVDs, CDs, पत्रिकाएं, समाचारपत्र और इंटरनेट का उपयोग। शानदार आन्तरिक कार्यक्रम भी उपलब्ध हैं, जैसे छोटे बच्चों के लिए पढ़ाई समूह और बड़े बच्चों के लिए गृहकार्य क्लब। अगर आपको सार्वजनिक पुस्तकालय उपलब्ध है, तो लाइब्रेरियन से इस बारे में पूछें कि क्या उपलब्ध है।
3. **अपनी रसोई को अपना "पढ़ने का क्षेत्र" बनाएं।** फ्रिज चुम्बक अपने पास रखें जिससे बच्चे शब्द और छोटे वाक्य बनाना आरम्भ कर सकें।
4. **शब्द हर कहीं होते हैं - अपने बच्चे के साथ पढ़ने के लिए रोज़मर्रा के अवसर चुनें।** आपके बच्चे की दुनिया शब्दों से भरी है - अनाज के बक्सों, गली के संकेतों, स्टोरों, पोस्टरों, भूमिगत मार्ग के विज्ञापनों इत्यादि पर। आप जहाँ कहीं भी जाते हैं, आप वहाँ हमेशा नए शब्द पा सकते हैं और उनका उल्लेख कर सकते हैं।
5. **खेल सीखने के बढ़िया उपकरण हो सकते हैं।** वर्ड बिंगो या मेमोरी और राइमिंग काड्र्स जैसे बोर्ड खेल या कार्ड खेल शब्दों, अक्षर ध्वनियों या पढ़ने के बारे में सीखने का एक मज़ेदार तरीका हो सकते हैं। ये बच्चों को यह अनुभव करने में सहायता कर सकते हैं कि सीखना कितना मज़ेदार हो सकता है। अपने स्थानीय स्कूल मेले या पुरानी वस्तुओं के स्टोरों में कोमलता से उपयोग किए जाने वाले खेलों का पता लगाएं। आप चित्र काटकर, कार्डों पर शब्द लिखकर और बच्चे से उनका मिलान करवाकर अपने स्वयं के खेल भी बना सकते हैं।
6. **कम्प्यूटर पाठकों के अनुकूल भी होते हैं!** हालांकि कई लोग चिन्ता करते हैं कि बच्चे कम्प्यूटर पर बहुत अधिक समय बिता सकते हैं, फिर भी कुछ ऐसे बढ़िया खेल हैं, जो बच्चों को सीखने में मदद करते हैं और इनकी सहायता से वे स्वयं की कहानियाँ बना सकते हैं। स्टोरों और पुस्तकालयों में पैकेजिंग पर "माता-पिता द्वारा अनुमोदित" लिखा हुआ खोजें। बच्चों के उपयुक्त कुछ वेब साइटें खोजें, जैसे TVOKids और Canadian Geoillustrated for Kids, जिनमें ऐसे खेल होते हैं, जो आप अपने बच्चों के साथ खेल सकते हैं।
7. **पुस्तकें अच्छा उपहार होती हैं।** परिवार और मित्रों से उपहार के रूप में खिलौने की बजाए कोई पुस्तक देने के लिए कहें। उन्हें अपने बच्चे के पाठन स्तर और रूचियों के बारे में अवश्य बताएं। घरेलू पुस्तकालय बनाने के लिए गैराज बिक्रियों और स्कूल मेलों में लगभग नई पुस्तकें खोजें।

8. **किसी पत्रिका के ग्राहक बनें।** डाक प्राप्त करने के उत्साह जैसी कोई चीज़ नहीं होती। अपने बच्चे को उसकी आयु के उपयुक्त उसकी पसन्दीदा पत्रिका का सदस्य बनने दें और प्रत्येक नया अंक आने पर उसकी आँखों में उत्पन्न चमक देखें। छोटे बच्चों के लिए बढ़िया पत्रिकाओं में *Chirp®* और *Chickadee®* सम्मिलित हैं।

9. **पढ़ने के आदर्श बनें।** जब आपके बच्चे आपको पढ़ते हुए देखते हैं, तब वे आपकी नकल करना चाहेंगे। उन्हें यह जानने में ज़्यादा समय नहीं लगेगा कि पढ़ना मज़ेदार, रोचक और "बड़ी आयु के व्यक्तियों" द्वारा किया जाने वाला काम है।

10. **पुस्तकों, पत्रिकाओं और समाचारपत्रों को आसानी से उपलब्ध रखें।** आसानी से उपलब्धता के लिए रसोई या बैठक में बक्सा रखें, जिससे अपना मन होने पर वे इसमें से उन्हें निकाल सकें।

विशेष टिप्पणी: शिक्षाविद् इस बात से सहमत हैं कि साक्षरता कौशल अनेक प्रकार के क्रियाकलापों से विकसित होते हैं और सुधरते हैं। उदाहरण के लिए, बच्चे के साक्षरता कौशलों में उस समय विकास होता है, जब कनाडा की कोई अधिकृत भाषा न बोलने वाले माता-पिता अपनी मूल भाषा में अपने बच्चों को पढ़कर सुनाते हैं। बच्चों को पढ़ने के इस अनुभव से लाभ होगा।

अपने बच्चे की पढ़ने में सहायता करने के लिए और अधिक युक्तियों और सूचना के लिए अपने बच्चे की पढ़ना सीखने में सहायता करना: अभिभावकों की गाइड (Helping Your Child Learn to Read: A Parent's Guide)डाउनलोड करें।

© Queen's Printer for Ontario, 2007